



BIEN-ÊTRE BEAUTÉ ET ACUPUNCTURE

ALTERNATIVE DE TAILLE À LA MÉDECINE
INVASIVE, L'ACUPUNCTURE EST UNE ARME
DE BEAUTÉ PRODIGIEUSE.

PAR BÉLINDA GERVASONI

RAJEUNIR SANS CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

Le lifting par acupuncture est le domaine de prédilection du Docteur Trokiner, pape parisien de cette méthode anti-relâchement, non invasive, depuis près de 40 ans. Le principe : tonifier l'ensemble des muscles du visage, qui représentent la charpente. Une trentaine de très fines aiguilles en or stimulent les muscles peauciers du visage et les zones qui manquent de tonicité. Une séance de 20 min, à chaque saison, améliore le teint, la texture et la fermeté de la peau. Docteur Jean-Claude Trokiner, 57, rue Jean-de-la-Fontaine, Paris

PERDRE DU POIDS DURABLEMENT

La beauté passe aussi par une silhouette harmonieuse. Se défaire des kilos superflus grâce à l'acupuncture, c'est utiliser tout le potentiel du corps pour améliorer le fonctionnement d'un organe en particulier. Dans le cadre de la perte de poids, l'acupuncture crée une neuromodulation qui modifie le message cellulaire et permet aux organes, aux hormones et aux neurotransmetteurs, de mieux fonctionner. C'est un peu comme une mise à jour, après laquelle le corps est plus apte à changer. Docteur Elizabeth Pomarat, epikura.ch

RETROUVER UNE PEAU SAINNE

La médecine traditionnelle chinoise considère que le meilleur médecin est le patient lui-même. Partant de là, la base de l'acupuncture est l'autoguérison grâce à la stimulation du corps, par les 12 méridiens principaux. Pour résoudre les problèmes

comme l'acné ou certaines taches sur le visage, Dong Han, spécialiste en médecine chinoise et maladies cutanées, conjugue acupuncture et traitement à base de plantes, pour stimuler l'organisme et améliorer la qualité et l'aspect de la peau. 7sources.ch

TRAITER LES CICATRICES

La micro-acupuncture s'utilise également pour atténuer sur la peau les cicatrices récentes. Avec précision et délicatesse, les micro-aiguilles sont appliquées directement sur les méridiens. Elles activent efficacement la puissante fonction de réparation du corps, rétablissent la microcirculation sanguine, stimule le collagène et l'élasthane de la peau, le métabolisme des tissus. Cette méthode se distingue par des résultats sûrs, sains et naturels. ● healthgardenwellness.ch